



Modul	UE	Preis
<b>Angst</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Merkmale eines Angstverhalten</li> <li>• Gründe für das Angstverhalten</li> <li>• Umgang mit ängstlichen Kindern</li> <li>• Übungen zur Überwindung von Angst im Wasser</li> </ul>	4	<b>75€</b>
<b>Kindgerechte Sprache</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Merkmale von kindgerechter Sprache</li> <li>• Verschiedene Theorieansätze</li> <li>• Beispiele aus der Praxis</li> <li>• Rollenspiele/Übungen</li> </ul>	4	<b>75€</b>
<b>Entwicklung von Kindern</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Entwicklungsstufenmodell nach Piaget</li> <li>• Einfluss von Schwimmen auf die Entwicklung</li> <li>• Lernen und Lehren in unterschiedlichen Altersstufen</li> <li>• Motivation von Kindern und Jugendlichen</li> <li>• Bindung von Kindern</li> <li>• Spielentwicklung</li> </ul>	8	<b>150€</b>

<b>Methodik und Didaktik</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vermittlungsmethoden: <ul style="list-style-type: none"> <li>○ induktives und deduktives Verfahren</li> <li>○ Ganz- und Teillernmethode</li> <li>○ Methodische Grundsätze: vom Leichten zum Schweren, vom Einfachen zum Komplexen, etc.</li> </ul> </li> <li>• Wassergewöhnung in Theorie</li> <li>• Übungen zur Vermittlung der Grundfertigkeiten (Gleiten, Schweben, Tauchen, Springen, Atmen)</li> <li>• Grundstruktur der Lehrweise des Schwimmens</li> <li>• Zielgerichteter Einsatz von Schwimmhilfen bei der Vermittlung der Grundfertigkeiten und beim Schwimmenlernen</li> <li>• Lernziele für verschiedene Schwimmkurse</li> <li>• Kursplanung</li> </ul>	16	<b>255€</b>
<b>Rolle Schwimmlehrer*in + Elternarbeit</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aufgaben eines Schwimmlehrers/einer Schwimmlehrerin</li> <li>• Umgang mit Eltern und Beschwerden</li> </ul>	4	<b>75€</b>
<b>Leitung von Gruppen</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Anforderungen an Leitungen von Gruppen</li> <li>• Umgang mit Teilnehmenden</li> </ul>	2	<b>45€</b>
<b>Theorie und Praxis der 4 Schwimmarten</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vermittlung der richtigen Bewegungsabläufe</li> <li>• Typische Fehler beim Schwimmen der einzelnen Schwimmarten</li> <li>• Verbesserung der Schwimmtechniken durch Fehleranalysen und Fehlerkorrekturen</li> </ul>	20	<b>375€</b>
<b>Technik der Starts und Wenden</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vermittlung der Bewegungsabläufe der Grab-, Schrittstart- und Armschwungtechnik</li> <li>• Vermittlung der Bewegungsabläufe der Roll- und Kippwende</li> <li>• Übungen zur Lehre der Starts und Wenden</li> </ul>	4	<b>75€</b>
<b>Erste Hilfe am Baby, Kleinkind und Kind</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Maßnahmen bei unterschiedlichen Verletzungen bzw. Erkrankungen</li> <li>• Maßnahmen zur Wiederbelebung</li> <li>• Vorbeugen von Unfällen</li> </ul>	3	<b>75€</b>
<b>Mutter-Baby-Gymnastik im Wasser + Kleinkinderschwimmen mit Eltern</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vorstufe zur Wassergewöhnung</li> <li>• Spiele am und im Wasser</li> <li>• Wassergewöhnung bzw. Erarbeiten der Grundfähigkeiten in der Praxis</li> <li>• Assistenz bei einem Mutter-Baby-Gymnastik- und Kleinkinderschwimmkurs (8 UE)</li> </ul>	16	<b>150€</b>

<p><b>Fachübergreifendes Modul</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Selbst- und Fremdrettung: <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Organisations- und Unterrichtsformen</li> <li>○ Baderegeln</li> </ul> </li> <li>• Trainingslehre: <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Trainingsprinzipien und -methoden</li> <li>○ Belastungskomponenten</li> </ul> </li> <li>• Sportbiologie: <ul style="list-style-type: none"> <li>○ aktiver und passiver Bewegungsapparat</li> <li>○ Adaptation der Organsysteme an körperliche Belastungen</li> </ul> </li> <li>• Sportphysiologie <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Ermüdung und Erholung</li> <li>○ Energiebereitstellung</li> <li>○ Leistungsfähigkeit</li> </ul> </li> </ul>	9	<b>165€</b>
<p><b>Lehrversuche + Reflexion</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Zuteilung der Themen für den Lehrversuch</li> <li>• Erarbeitung eines an das Thema angepassten 15- bis 30-minütigen Lehrversuches anhand einer Vorlage (Inhalte, Lernziele, Organisation, Material, Dauer)</li> <li>• Durchführung des Lehrversuches an den anderen Teilnehmenden der Ausbildung</li> <li>• Reflexion des eigenen Lehrversuches</li> <li>• Feedback zum Lehrversuch durch die Ausbilder*innen und die anderen Teilnehmenden</li> </ul>	8	<b>150€</b>
<p><b>Gesundheit</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aspekte des gesundheitsorientierten Schwimmens</li> <li>• Begriffsklärung – Prävention/Rehabilitation</li> <li>• Mögliche Gesundheitsrisiken</li> <li>• Verletzungsrisiken</li> <li>• Schwimmen als Abhärtung</li> <li>• Allgemeines zur Hygiene im Schwimmbad</li> </ul>	2	<b>45€</b>
<p><b>Rechtliche Grundlagen</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Haftung</li> <li>• Unfallvermeidung</li> <li>• Versicherung</li> </ul>	4	<b>75€</b>
<p><b>Gründung einer Schwimmschule</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Voraussetzungen für die Gründung einer Schwimmschule</li> <li>• Besprechung von steuerlichen Angelegenheiten</li> <li>• Marketing</li> </ul>	2	<b>45€</b>

<b>Prävention sexualisierter Gewalt</b>		
• Definition, Formen und Prävention sexualisierter Gewalt	2	<b>45€</b>